

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
--------	---------	------	--------	------

Rubrica	Alimentazione e salute
----------------	-------------------------------

28	Il Giornale	27/05/2015	<i>SONO CENTOMILA GLI ITALIANI CHE SOFFRONO OGNI ANNO PER FREQUENTI CALCOLOSI RENALE (LC)</i>	2
----	-------------	------------	---	---

PER GLI ECCESSI ALIMENTARI

Sono centomila gli italiani che soffrono ogni anno per frequenti calcolosi renale

■ Idolorosi calcoli sono tornati ad essere la prima malattia urologica trattata dagli specialisti negli ospedali italiani. Ogni anno si registrano nel nostro Paese oltre 100 mila nuovi casi e il disturbo colpisce il doppio gli uomini rispetto alle donne, soprattutto dopo i 30 anni. I motivi di questo boom? Dieta troppo ricca di grassi e proteine di origine animale e stili di vita scorretti come grave eccesso di peso e sedentarietà. È quanto emerge dal 22° Congresso nazionale dell'Associazione Urologi Italiani (Auro) che si è svolto lunedì e martedì a Bologna, dove si sono ritrovati oltre 500 specialisti. Un appuntamento scientifico importante che affronta a 360° tutte le malattie

urologiche dai tumori della prostata e vescica alla disfunzione erettile, dall'incontinenza urinaria ai disturbi renali. «Sono malattie spesso sottovalutate dalla popolazione che non si sottopone ad adeguati control-

GRAZIOTTI

Tra le cause vi è l'eccessiva sedentarietà e il peso elevato

li», afferma il professor Pierpaolo Graziotti, presidente Auro. «La calcolosi renale è quella che più di tutte è tornata prepotentemente alla ribalta negli ultimi anni. Come numero di nuovi casi da affrontare ha ormai su-

perato i tumori del tratto urinario e l'ipertrofia prostatica benigna. Chi ne soffre vede seriamente minata la propria qualità di vita. Si manifesta attraverso sensazione di bruciore durante la minzione, tracce di sangue nelle urine e fortissimo dolore, soprattutto quando, l'organismo cerca di espellere il calcolo. È un disturbo invalidante che può ripresentarsi più volte anche a distanza di molto tempo». La calcolosi è spesso il risultato di stili di vita errati soprattutto a tavola. Un'alimentazione scorretta, ricca di grassi, favorisce, infatti, la formazione di aggregazioni di minerali e dei tipici «sassolini» che contraddistinguono la malattia.

LC

